



Nr.	Datum	Ort	Dozent	Titel	Modul
1	20. – 21.06.2026	N	VK/MM	Einführungsseminar Praxis allgemein	
2	18. – 19.07.2026	N	VK/Ilo	Vorbeugen	M 1.2.
3	12. -13.09.2026	N	VK/MM	Rückbeugen	M 1.2.
4	24. – 25.10.2026	N	VK/Ilo	Drehungen	M 1.2.
5	21. – 22.11.2026	N	VK/Ilo	Seitbeugen/Gleichgewicht/ Streckung	M 1.2.
6	19. – 20.12.2026	N	WF	Unterrichtsgestaltung: Lehren lernen	M 1.1.
7	9. - 10.1.2027	N	MS	Stimme	M 1.1.
8	20. – 21.2.2027	N	EHF VK/Ilo	Spiraldynamik	M 1.2.
9	13.-14.3.2027	N	VK/MM	Sanskrit/Vedic Chant und Strichmännchen	M 1.1. M 1.4.
10	17. – 18.4.2027	N	VK/MM	Lehrprobe 1	M 1.5
11	1. – 2.5.2027	N	VK/MM	PYS: 8 Glieder + yama/niyama	M 1.4.
12	27.5.2027 28.5.2027 29.5.2027 30.5.2027	N		Ayurveda Fokus im asana: Hüfte Gesundheitsförderung etc. Yoga vom und zum Hocker	M 1._ M 1._ M 1._ M 1._
13	27. – 28.6.2027	N	BS	Medizinische GL 1	M 1.3.1
14	24.- 25.7.2027	N		SA: Beckenboden SO: Fokus im asana: Bauch	M 1._
15	Termin folgt	N	CS	Schwangerschaft	M 1._
16	16. – 17.10.2027	N	VK/MM	Lehrprobe 2	M 1.5
17	13. – 14.11.2027	N		Vinyasa krama	M 1.1
18	4. – 5.12.2027	N		Hinführung zu pranayama	M 1.2.2

Samstag:

09.00h – 10.30h	1,5h
10.45h – 13.00h	2,25h
14.30h – 16.00h	1,5h
16.15h – 18.00h	1,75h
	7,0h

Sonntag:

09.00h – 10.30h	1,5h
10.45h – 12.15h	1,5h
13.00h - 14.30h	1,5h
14.45h - 16.15h	1,5h
	6h

Änderungen vorbehalten